

FUNDACION RIO VERDE ONG
REVISTA: FVERDEONG #0001
www.fundacionrioverdeong.com

EDICIÓN 12 | Mayo de 2024



Rio Verde
Green River

REVISTA FVERDEONG

INICIATIVAS Y PROYECTOS AMBIENTALES,
SOCIALES Y CULTURALES.

Una oportunidad para el Talento Humano



PROYECCION SOCIAL, AMBIENTAL Y CULTURAL

DE NICOLE HERNONA; FOTOS DE LENA COLÓN

PRESENTA TU PROPUESTA...

Para que una iniciativa sea considerada innovadora debe existir un cambio significativo en el servicio que ofrece o en que genera. Pero ¿cómo podemos medir lo social?, bueno Desde Fundación Rio Verde ONG consideramos Innovación Social a aquellos proyectos de cambio que afecten directamente al bienestar de las personas y tengan el objetivo de mejorar nuestra sociedad. Con nuestro apoyo queremos impulsar aquellas soluciones innovadoras que den respuesta a problemas sociales. En esta

revista se encuentra información sobre como aportar a la sociedad y a nuestro entorno ambiental. Preséntanos tu proyecto y así aportas tu grano de arena a esta causa por todos.

OBJETIVOS

VOLUNTARIADO

El verdadero motor de la fundación son sus voluntarios y su continua colaboración en diversos proyectos. La recompensa de poder ayudar a los más vulnerables hacer que se sientan queridas y acompañadas es enorme ya que resulta muy gratificante ser la alegría de otras personas.

Nuestros voluntarios son personas que ofrecen su tiempo a dar visibilidad a un problema realmente desconocido para muchos. la fundación promueve una serie de valores esenciales, como la solidaridad, la generosidad y la empatía, que nos gusta compartir con el resto de ciudadanos y sin duda alguna esto contribuye a que la sociedad sea mas humana y menos indiferente a las problemáticas. Nuestra fundación tiene más que clara la difícil situación que miles de niños y personas se enfrentan diariamente, ese sufrimiento y necesidades que día a día nos esforzamos con

nuestro equipo a suplir. Los voluntarios tienen como misión principal sensibilizar al resto de la sociedad para que se sumen a nuestros proyectos.

EDUCACIÓN: LA INNOVACIÓN TAMBIÉN ES NECESARIA Y HUMANÍSTICA

En educación el sistema tradicional, las clases magistrales en que el docente es el único protagonista ya están en decadencia.

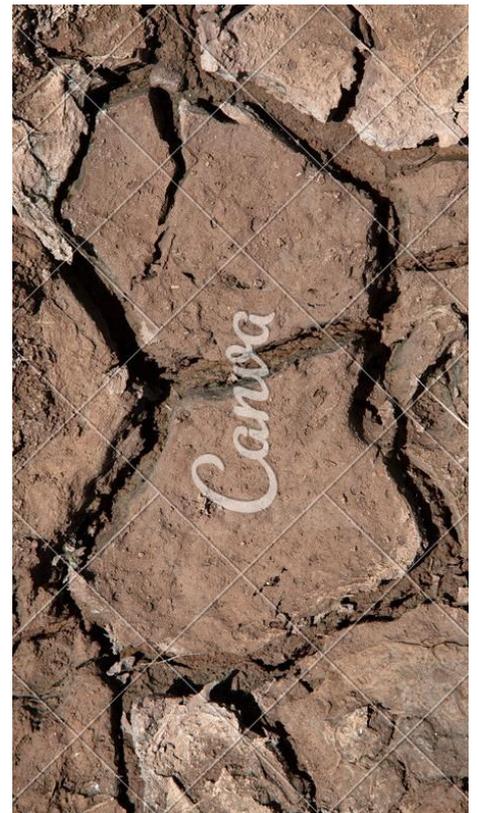
Conforme al tiempo va pasando encontramos que los millenials ya tienen una metodología de aprendizaje mucho más moderna contando con diferentes medios de información y redes sociales que en muchos casos, si se utilizan bien les proporcionan una grata información de manera rápida.

Con esto quiero llegar a que los estudiantes de hoy en día necesitan metodologías diferentes, el nuevo sistema que quiere acoplar esta fundación junto con sus académicos es pasar a un sistema más autodidacta, los docentes deben enfrentar a sus alumnos con herramientas y nuevas fórmulas de aprendizaje, este sistema innovador pasa por la búsqueda de la personalización y la introducción de diferencias en el aula; con la utilización de juegos o charlas dinámicas y participativas como método pedagógico; implementando el uso responsable de las TICS (tecnologías de la información y la comunicación).



TIPS PARA SER MÁS AMIGABLE CON EL ECOSISTEMA NATURAL

1. **INFORMATE:** Conoce la problemática ambiental que hay en tu comunidad, en tu país y en tu planeta. Estar informado te permite saber qué hacer para proteger el medio ambiente.
2. **UNETE A LA FUNDACION RIO VERDE ONG:** Se parte del voluntariado o de las personas que financian esta causa. Sólo con tu talento, tus conocimientos, tu tiempo y tu donativo podemos hacer más.
3. **DISMINUYE TU CONSUMO DE PETROLEO:** La quema de combustibles fósiles ocasiona más cambio climático
4. **USA:** Bicicleta, transporte público o comparte el auto cuando lo utilices.
5. **ELIGE:** Productos que no estén envasados en plástico y recicla o reutiliza los envases.





6. Compra frutas y verduras orgánicas (los fertilizantes y pesticidas suelen ser derivados del petróleo).
7. Comprar productos de belleza (shampoo, jabón o maquillaje) elaborados con ingredientes naturales, no derivados del petróleo.
8. No uses artículos desechables
9. Demanda el uso de las energías renovables en lugar de los combustibles fósiles.
10. Aprovecha la energía solar. No sólo como luz natural, también como fuente para recargar tus aparatos, hay cargadores solares para muchas cosas como celulares, relojes, calculadoras, etc.
11. Sé un consumidor responsable: El consumismo impacta seriamente el ambiente: implica una mayor extracción de materias primas (recursos naturales) y genera más tóxicos y basura.
12. Evita los productos con muchos empaques o envolturas que acabarás tirando.
13. Lleva contigo una bolsa de tela para que no utilices bolsas de plástico cuando hagas compras.
14. Usa menos químicos y aprovecha las bondades de los productos naturales.

La industria química es la fuente más grande de contaminación tóxica y peligrosa. Y muchos de nosotros contribuimos a esta contaminación a través de los productos de esta industria que utilizamos para limpieza, para el jardín, para el arreglo personal, entre otros. El cuidado del ambiente comienza en casa.

RETA TU MENTE

Sudoku

Normal

7		4	5	3		2		
		8	1	6				
1		2				6	8	5
		7	9	1			6	8
		5			7	3		2
6	8			5	4	1	9	
			7			8		
2	5					4	7	3
				4			2	6

Experto

			3					
	8							
			2				5	
							7	
4			1					
			2					
					6			
7	1							9

Crucigrama

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Horizontales

1: ARTICULAR CLARAMENTE LOS SONIDOS DE UNA LENGUA. PREFIJO QUE INDICA PROCEDENCIA. 2: HACER QUE UN ÁTOMO ADQUIERA CARGA ELÉCTRICA. INSUPERABLE. 3: CONSONANTE ENTRE GADAS. TRINITROTOLUENO. 4: DIOS DEL SOL. PLURAL DE 'LE'. EN COLOMBIA, PURÉ DE PATATAS. 5: HORNEO. VOLVERA ABRIR. 6: EXCREMENTO DEL GANADO VACUNO O DEL CABALLAR. COMUNICARÁN (UNA NOTICIA). 7: UNIRSE, COLIGARSE. ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS. 8: DEGUSTÉ, TODAVÍA. PREFIJO QUE SIGNIFICA PROXIMIDAD. 9: PREFIJO QUE SIGNIFICA 'IGUAL'. PROHIBIR POR LEY. MANDATO. DECIMOSEXTA LETRA DEL ALFABETO ESPAÑOL. 10: OERSTED. DESAFIABAN. 11: CONSONANTE. DE JARELNIDOLASAVESYACRECIDAS.

Verticales

1: CINCO ROMANO. RECOGIDA O REGISTRO DE IMÁGENES, SONIDOS O DATOS EN UN SOPORTE PARA SU POSTERIOR REPRODUCCIÓN. 2: PERCIBI LOS SONIDOS. DESTRUYESE, ARRUIÑASE, ARRASASE. 3: ABBREVIATURA DE CÓDIGO. DIMINUTIVO DE OSO. QUINIENTOS. 4: RELATIVO AL AÑO. TASA ANUAL EQUIVALENTE. SEGUNDA NOTA DE LA ESCALA MUSICAL. 5: CAPITANEAR, DIRIGIR. DIVISAS. 6: ELEVASE LA VELA. FLECHA. 7: VOZ EXPRESIVA DEL RUIDO QUE HACE UN GOLPE. DEBEN DINERO. 8: INTERJECCIÓN QUE SE EMPLEA EN EL EJERCITO PARA ORDENAR LA EJECUCIÓN INMEDIATA DE UN MOVIMIENTO. ASOCIACIÓN NACIONAL DE BALONCESTO DE EEUU. PROFETA ÁRABE. 9: ROENTGEN. COCO. SIMBOLO DEL RADIÁN. 10: MUJER DE MUCHA EDAD. SODIO. 11: ACCIÓN DE ESTORNUDAR. ROENTGEN.



VIDA SALUDABLE

FRUTAS Y VERDURAS

Las frutas y las verduras tienen cualidades nutricionales únicas: son bajas en calorías, contienen gran cantidad de agua, vitaminas hidrosolubles como vitamina C, ácido fólico, vitaminas del complejo B, vitaminas liposolubles como beta carotenos, vitamina A, E y K, minerales donde se destaca el potasio, magnesio y fibra.

Las hortalizas frescas las puedes consumir en ensaladas, a la plancha, al vapor, wok o en sopa o crema de verduras sin colar.

Para evitar la destrucción de las vitaminas contenidas en las hortalizas debes seguir las siguientes recomendaciones:

- Siempre que se pueda, las debes cocinar al horno, hervidas o al vapor con piel.
- Cuando sea necesario cortarlas, debes hacerlo en trozos grandes para conseguir que menos cantidad entre en contacto con el agua.
- Debes utilizar la menor cantidad de agua posible y preferiblemente utilizar ollas con tapa o cierre hermético.
- Debes utilizar el tiempo adecuado y suficiente de cocción para evitar destrucción de nutrientes y cambios en el sabor.
- Siempre que la verdura lo permita, puedes añadirle unas gotas de limón o vinagre, ya que el medio ácido protege a las vitaminas.

Frutos Secos

Los frutos secos, como dátiles, ciruelas, uvas pasas, albaricoque son ricos en azúcares, siendo buenas fuentes de energía. poseen también un elevado contenido de celulosa por lo que contribuyen a evitar el estreñimiento. por su alto contenido de potasio, fósforo, azufre y proteínas, ayudan al fortalecimiento de los músculos y respaldan el sistema inmunológico. contienen solamente del 13 al 22% de agua y consecuencia, los otros constituyentes importantes están presentes en cantidades proporcionalmente mayores que los correspondientes a fruta fresca



AMA A TUS MASCOTAS

Cada animalito es un mundo pero hay una serie de cuidados básicos que en general debemos llevar a cabo para que nuestra mascota tenga una vida plena y saludable. Si a vuestra familia se ha unido recientemente un nuevo miembro, toma nota de las atenciones que debéis mostrarle.

Alimentación

Los avances en este campo son increíbles, puedes encontrar un producto muy especializado en las características de tu animal. Los de perro y gato están clasificados en húmedos o secos, según el tipo de pelo, según la edad del animal, específicos para una enfermedad, para hacer dieta, si está esterilizado o no... Consulta con el veterinario de tu animal para saber qué pienso es el mejor para tu compañero dependiendo de las cualidades y/o problemas que tenga.

Higiene

Cuidar la higiene de tu mascota evitará que caiga en ciertas enfermedades, como la dermatitis.

Si tu mascota tiene pelo, cepíllalo un rato casi a diario para que no se creen enredos, se caigan los pelos muertos y también la pequeña suciedad que se haya podido meter entre el pelaje. Baña a tu animal una vez al mes, hazlo con champús especiales para su especie y tipo de pelo. Después échale colonia, las hay antiparasitarias y con muy buen olor.

Para un gato, puedes acostumbrarle de pequeño a los baños con agua, si no lo consigues y es reacio al líquido elemento, deja que se acicale solo, pero protégele ante las bolas de pelo con un producto de malta. Si tu animal es un roedor que, como las chinchillas, se bañan con arena, proporcionale un rato de higiene un par de veces a la semana.

Ella solita se dará sus baños y tú disfrutarás viéndolo.

Si tienes un ave en casa, existen bañeritas poco profundas para que pongas agua y ellos solos se acicalen el plumaje. A parte, hay productos antiparasitarios para que a parte de limpios estén protegidos.



FUNDACIÓN RIO VERDE ONG

¿QUIENES SOMOS?

LA FUNDACIÓN RÍO VERDE ONG ES UNA ENTIDAD PRIVADA, SIN ÁNIMO DE LUCRO, NO CONFESIONAL E INDEPENDIENTE QUE NACE EN BOGOTÁ CUNDINAMARCA EL 26 DE SEPTIEMBRE DEL 2014 CON EL PROPÓSITO DE BRINDAR APOYO Y PROTECCIÓN DE CARÁCTER SOCIAL Y HUMANITARIO A POBLACIÓN VULNERABLE EN CONTRA DEL POST CONFLICTO PARA UN MEJOR FUTURO.

¿WHO WE ARE?

THE NGO GREEN FOUNDATION IS A PRIVATE ENTITY, NON-PROFIT, NON DENOMINATIONAL AND INDEPENDENT BORN IN BOGOTÁ UN DINAMARCA 26 SEPTEMBER 2014 WITH THE PURPOSE OF PROVIDING SOCIAL AND HUMANITARIAN SUPPORT AND PROTECTION TO VULNERABLE POPULATION AGAINST POST-CONFLICT FOR A BETTER FUTURE.



MISIÓN

BRINDAR APOYO A PERSONAS DE BAJOS RECURSOS, CON PARTICIPACIÓN EN EL VALOR AMBIENTAL, SOCIAL, ECONÓMICO Y POST CONFLICTO EN FORMA SOSTENIBLE PARA BENEFICIO DE LA COMUNIDAD SIEMPRE TRABAJANDO CON PASIÓN Y EXCELENCIA.

VISIÓN

SER UNA ORGANIZACIÓN RECONOCIDA A NIVEL LOCAL, NACIONAL E INTERNACIONAL POR EL IMPACTO DE NUESTRAS ACCIONES CON IDENTIDAD PROPIA, CARACTERIZADA POR LA DEFENSA DE LOS DERECHOS HUMANOS Y DE LA INFANCIA CON EL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE DANDO UN IMPORTANTE APOYO A NUESTROS ALLEGADOS PARA GENERAR FAMILIAS SOSTENIBLES.



Río Verde
Green River

CONTÁCTENOS

www.fundacionrioverdeong.com

TELÉFONO: 3207855423 - 3183462762

CORREO: gerencia@fundacionrioverdeong.com

DIRECCIÓN: Calle 34 No. 28 A 13 Of. 202

BOGOTÁ D.C.

NUESTROS PROYECTOS

RECOLECCIÓN DE RESIDUOS

- 01 *RECICLAJE*
- 02 *DESECHOS DE CONSTRUCCIÓN*
- 03 *DESECHOS ORGÁNICOS*



CONSULTORIAS AMBIENTALES

- 01 *PYMES*
- 02 *COMO DISEÑAR UN PLAN AMBIENTAL*
- 03 *TRATAMIENTO DE DESECHOS*



AYUDAS HUMANITARIAS

- 01 *VIVIENDAS*
- 02 *MERCADOS*
- 03 *CURSOS RECREATIVOS*



RECIBIMOS APOYO

- 01 *DONACIONES ECONOMICAS*
- 02 *ALIMENTOS*
- 03 *MUEBLES Y ENCERES*
- 04 *MATERIAS PRIMAS*
- 05 *ELEMENTOS DE CONSTRUCCIÓN*

CONTÁCTENOS

PAGINA WEB: www.fundacionrioverde.com
TELÉFONO: 32 078 554 23 - 318 346 276 2
CORREO: gerencia@fundacionrioverdeong.com
DIRECCION: Calle 34 No. 28 A 13 Of. 202
BOGOTÁ D.C

